

# Babyschlaf-Coaching



Diese Veranstaltung ist mit 8 Fortbildungsstunden im Sinne der Hebammenberufsordnung anerkannt.

**9.00 – 17.00 Uhr**

**B.F.G.**

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen

**ANMELDUNG UND WEITERE  
INFORMATIONEN:**

[www.bfg-kray.de/  
fortbildungsangebote-fuer-hebammen](http://www.bfg-kray.de/fortbildungsangebote-fuer-hebammen)



## Beratung zum Babyschlaf und Unterstützung eines positiven Schlafverhaltens aus verschiedenen Blickwinkeln

Schlafmangel macht jungen Eltern häufig sehr zu schaffen, belasten die Gesundheit, die Partnerschaft und nicht zuletzt die Bindung zum Kind.

Der Übergang von altersentsprechendem Aufwachen zum Stillen und normalem kindlichen Leichtschlaf bis zur Regulationsschwäche und Schlafstörung ist fließend.

Mit pauschalisierten Äußerungen „das wird von ganz allein, man muss nur die Bedürfnisse des Kindes beachten“ ist Familien mit Leidensdruck und ihren Kindern genauso wenig geholfen, wie mit der früher empfohlenen „Ferber-Methode“.

Zum Glück gibt es familienorientierte Hilfen aus dem Schlafentzugsdrama.

## PROGRAMM

- 9.00–9.15 **Begrüßung und Moderation**
- 9.15–10.30 **Forschung nach den Ursachen**
- 10.30–11.00 **Pause**
- 11.00–12.30 **Babys in ihrer Regulationsfähigkeit unterstützen und begleiten**
- 12.30–13.30 **Mittagspause**
- 13.30–15.00 **Rituale, die später bereit werden**
- 15.00–16.30 **Grenzen der Beratung**
- 16.30–17.00 **Schlussrunde**

*Änderungen vorbehalten.*

## DIE REFERENTINNEN



### Mechthild Hoehl

Kinderkrankenschwester RbP,  
Familienkinderkrankenschwester  
FGKIKP, Präventionsassistentin, Fachbuchautorin



### Margit Holtschlag

Fachkinderkrankenschwester für ambulante Pflege,  
Elternberatung und Frühgeborenenachsorge,  
Uni-Klinik Düsseldorf

### Seminarzeit:

09.00 – 17.00 Uhr

### Teilnehmergebühr:

€ 119,-

Studierende nur 50% (Ausweis zur Vorlage)

### Tagungsorganisation:

Evamaria Wilhelmi – B.F.G.<sup>®</sup>, Leitung Fachbereich Hebammenwesen  
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858 · [fobi@stressfrei-tagen.de](mailto:fobi@stressfrei-tagen.de)

### Kongressmanagement & Veranstalter:

Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen B.F.G.<sup>®</sup>  
Am Katzenberg 3 | 57258 Freudenberg  
Tel. +49 (0) 2734 572736 | Fax +49 (0) 2734 55516  
[bfg.kray@online.de](mailto:bfg.kray@online.de) | [www.bfg-kray.de](http://www.bfg-kray.de)



**B.F.G. NEWSLETTER  
ABONNIEREN**