

# HEBAKON

2. Kongress von Hebammen für Hebammen

*„Hands on belly and screen“*

**07. + 08. Oktober 2025**  
**Bad Sassendorf (NRW) // TUK**



**Tagungsort:** Bad Sassendorf liegt in Nordrhein Westfalen verkehrsgünstig an der A44 zwischen Kassel und Dortmund in der sogenannten Soester Börde.

Der im Jahr 2019 sanierte Kurpark und das Gradierwerk und eine faszinierende Sole Therme gehören zu den Besonderheiten des Ortes. Entdecken Sie bei einem entspannten Spaziergang durch den feinen Ort zahlreiche sehenswerte Kunstwerke. Ein besonderes Denkmal haben wir zum Leitmotiv für den

2. HEBAKON-Kongress ausgewählt. Wir laden Sie ein das erste und wohl einzigste Denkmal, das zu Ehren einer Hebamme entstanden ist, zu besuchen. Die Bronzeskulptur auf einem Grünsandsteinblock mit Inschrift wurde im Jahr 2020 der Hebamme Johanna Volke (1892–1963) gewidmet. Sie hat sich Zeit ihres Lebens unermüdlich um Mütter und Säuglinge gekümmert.

**Location:** Das Tagungs- und Kongresszentrum (TUK) ist der zentrale Ort umgeben vom Kurpark und der Kulturscheune Hof Haulle. Nach einer Zeit der Modernisierung und Renovierung erstrahlt die TUK in neuem Glanz. Freuen Sie sich auf zwei interessante Tage, aktuelle Vorträge, Seminare und eine Party mit Chris & Flo..

**Übernachtung:** Die Gäste-Information ist Ihnen bei der Buchung von Hotel, Pension oder Campingplatz gerne behilflich. [www.badsassendorf.de](http://www.badsassendorf.de) · Tel. 02921 5014811

**Teilnehmergebühr:**

inkl. kalte/warme Getränke und Tagungsunterlagen pro Tag: € 140,00 // € 90,00 Studierende (mit Ausweis)  
Teilnahme an beiden Tagen: € 249,00

On-demand-Ticket für beide Tage (ohne Seminare): € 190,00

Mittagessen: € 22,00, optional bei der Anmeldung buchbar

Ticket für Party „Flo & Chris in concert“ (optional): € 32,- inkl. Party-Snack und drei Getränken



**Fortbildungsstunden:**

Die Teilnahme am 07.10.2025 entspricht 8 UE, davon 1 UE im Bereich Notfallmanagement. Die Teilnahme am 08.10.2025 entspricht 9 UE, davon 5 mögliche UE im Bereich des Notfallmanagements.

**Anmeldung:**

online unter [www.bfg-kray.de](http://www.bfg-kray.de)

Wir empfehlen eine frühzeitige Registrierung. Die Anzahl der Teilnehmer pro Seminar ist limitiert.

**Anmeldeschluss:**

13.09.2025 bzw. wenn die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist

**Kongress-Leitung:**

Evamaria Wilhelmi für das B.F.G.<sup>®</sup>  
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858  
[fobi@stressfrei-tagen.de](mailto:fobi@stressfrei-tagen.de)

**Kongressmanagement & Veranstalter:**

**B.F.G.**<sup>®</sup>  
Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen  
[kongress@hebakon.de](mailto:kongress@hebakon.de)  
[www.hebakon.de](http://www.hebakon.de)

# Programm\*

**Dienstag,  
07. Oktober 2025**

PRÄSENZ  
& ONLINE

**Mittwoch,  
08. Oktober 2025**

**08:00 Uhr** EINLASS und Besuch Aussteller-Forum

**09:00 Uhr** Begrüßung

**09:15 – 10:00 Uhr**  
**Schulterdystokie-Update – und was können wir tun, um sie zu vermeiden?**

*Prof. Christiane Schwarz, Hebamme, Lübeck*

**10:00 – 10:45 Uhr**

**Verschiedene Analgesie-Applikationen zur Linderung des Wehenschmerzes – Kontraindikationen und Vorgehen bei Problemen**

*Teresa Ringat, Fachärztin für Anästhesie und Intensivmedizin, Berlin*

**10:45 – 11:15 Uhr**

**Schilddrüsenstörungen in der Schwangerschaft**

*Dr. Leveke Brakebusch, Konstanz, Frauenärztin, Tätigkeitsschwerpunkt autoimmune Schilddrüsenerkrankungen*

**11:15 – 13:15 Uhr** BRUNCH und Besuch Aussteller-Forum

**LUNCH-SYMPIOSIUM** mit Unterstützung von

 Institut  
**AllergoSan**

**12:15 – 13:15 Uhr**

**Gesunder Darm – Basis für eine entspannte Schwangerschaft und einen guten Start ins Wochenbett**

*Elke Freitag, Hebamme und Mineralstoffberaterin*

**13:15 – 14:00 Uhr**

**Der Hebammen-Kreislauf – ein interprofessionelles Betreuungskonzept**

*Dunja Golombek, leitende Hebamme, B.A. Pflegemanagement; Geburtshilfe, Ethikbeauftragte der Pflege Knappschafts Krankenhaus Dortmund*

**14:00 – 14:45 Uhr**

**Gastrointestinale Beschwerden – eine besondere therapeutische Herausforderung in der Schwangerschaft**

*Dr. Wolfgang Paulus, Univ.-Frauenklinik Ulm, Beratungsstelle für Reproduktionstoxikologie*

**14:45 – 15:45 Uhr** SÜSSE PAUSE

**15:45 – 16:30 Uhr**

**Postpartale Blutungen klinisch und außerklinisch sicher erkennen und behandeln**

*Dr. Wolf Lütje, Präsident DGPF, Geburtshelfer, Frauenarzt, Psychotherapeut, Gutachter, Autor, Lehrbeauftragter, Leitlinienbeauftragter, Hamburg*

**16:30 – 17:15 Uhr**

**Begleitung auf einem besonderen Weg nach Verlust des Kindes**

*Birgit Rutz, Sterbe- und Familientrauerbegleiterin, Vorsitzende Hope's Angel Foundation e.V.*

**17:15 – 18:00 Uhr**

**Kleine kinderchirurgische Eingriffe große Wirkung? – Zungenbändchen, Nabelbruch, Leistenhernie**

*Dr. med. Ralf Pallacks, Neonatologe, Memmingen*

**08:30 Uhr**

Besuch Aussteller-Forum – mit Schwung in den Tag

**09:00 – 09:30 Uhr**

**Juristisch (un)antastbar? – Was tun, wenn eine Patientin nicht zahlt?**

*Norbert H. Müller, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Arbeits- und Steuerrecht, Kanzlei Klostermann, Bochum*

**09:30 – 10:15 Uhr**

**Lust und Liebe: wie Hebammen zu einer erfüllten Sexualität beitragen können**

*Dr. Maya Fehling, Ärztin, Sexualtherapeutin, Gründerin being female*

**10:15 – 11:00 Uhr** PAUSE

**11:00 – 11:40 Uhr**

**Frau\*-zentrierte Versorgung und Digitalisierung im Kontext der Geburtshilfe**

*Prof.in Dr.in Mirjam Peters, Hebammenwissenschaft, Hochschule für Gesundheit Bochum*

**11:40 – 12:15 Uhr**

**Superfood für Früh- und Neugeborene – Humanmilch- und Kolostrumbanking**

*Dr. med. Janaina Rauch, Oberärztin Kinderklinik RMK Winnenden und Maïke Miller, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Stillspezialistin®*

**12:15 – 13:00 Uhr**

**Mental load – die unsichtbare Belastung berufstätiger Frauen verstehen und reduzieren; inkl. Einführung in ein Entspannungstraining**

*Dr. Sabine Schonert-Hirz, Berlin*

**13:00 – 14:30 Uhr** PAUSE und Besuch Aussteller-Forum

**14:30 – 18:30 Uhr**

**Seminare >> Wählen Sie Ihr persönliches Wunschthema aus...**

**19:30 Uhr** Der besondere Abschluss mit Live-Konzert...

**Party** mit **FLO & CHRIS**  
kleine Band große Show!

„Flo & Chris“ (Partyband des Jahres) sorgen mit ihrem außergewöhnlichen Show-Konzept für ausgelassene Stimmung. Hebammen, let's dance!

Ticket für Party „Flo & Chris in concert“:  
€ 32,- inkl. Party-Snack und drei Getränken

**Mittwoch, 08. Oktober 2025**  
**jeweils 14:30 – 18:00 Uhr**

**SEMINAR 1:****Reanimation im häuslichen Wochenbett – das kleine 1x1 der Reanimation**

Referent: *Daniel Kittner, Dozent & Trainer, simutrain®*

Erlernen Sie in diesem Seminar das grundlegende 1x1 der Reanimation speziell zugeschnitten auf Hebammen. Vertiefen Sie Lebensrettende Fertigkeiten und stärken Sie Ihr Selbstvertrauen im Umgang mit dieser Notfallsituationen. Ein praxisorientierter Kurs für Hebammen, um Sicherheit im Ernstfall zu gewährleisten.

*Dieses Seminar ist mit 5 Notfallstunden gemäß HebBO anerkannt.*

**SEMINAR 2:****Faszientraining in der Hebammenarbeit**

Referentin: *Petra Mattenklotz, Lipstadt*

Faszientraining spielt in der Hebammenarbeit eine zunehmend wichtige Rolle, da es das Wohlbefinden von Schwangeren und Wöchnerinnen fördern und typische Beschwerden lindern kann. Die Faszien, das Bindegewebe des Körpers, umhüllen alle Organe, Muskeln und Bänder und sind damit eine zentrale Struktur für die Beweglichkeit, Stabilität und Schmerzempfindung. Während der Schwangerschaft und im Wochenbett kann das Faszientraining gezielt eingesetzt werden, um die Körperfunktionen zu unterstützen, Verspannungen vorzubeugen und den Heilungsprozess nach der Geburt zu fördern.

In diesem Workshop wird das „faszinierende“ Gewebe vorgestellt und Methoden und Übungen vermittelt, welche diese Struktur gezielt positiv beeinflussen und damit zum Wohlbefinden der Frauen beitragen können.

*Dieses Seminar ist mit 5 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.*

**SEMINAR 3:****Urogynäkologie**

Referent: *Dr. Wolf Lütje, Hamburg*

Der Beckenboden entscheidet mit über den Verlauf einer Geburt und natürlich wird er durch die Geburt mehr oder weniger stark beansprucht – mit vielfältigen kurz-, mittel- und langfristigen Folgen. Inhaltlich werden dargestellt: >> Evidenz rund um Versorgung, Nachbehandlung und Outcome bei höhergradigen Dammverletzungen >> Inkontinenz rund um die Geburt >> Bedeutung der Beckenbodentherapie zur Geburtsvor- und Nachsorge >> Operative Konzepte bei Beckenbodenschäden und Inkontinenz >> Sexualität und Beckenboden

*Dieses Seminar entspricht 5 UE gemäß HebBO.*

**SEMINAR 4:****Viel zu früh zum Sterben und die Begleitung aller Betroffenen**

Referentin: *Birgit Rutz, Sankt Augustin*

Vom Umgang mit dem Tod und der eigenen Betroffenheit bei früh verstorbenen Kindern vor und nach der Geburt. Ob eine Schwangerschaft zu früh endet, ein Baby nicht lebensfähig sein wird oder ob man eine kurze gemeinsame Zeit erleben durfte, in allen Situationen passiert etwas, was in der Familienplanung nicht vorgesehen war. Eltern und auch betreuende Personen sehen sich mit einer Vielzahl an Emotionen und Folgen für den Alltag und das weitere Leben konfrontiert. Wie kann man diese Ereignisse im Grenzbereich des Lebens liebevoll und kompetent begleiten?

Ein Seminar, was berührt, nachdenklich werden lässt und neue Perspektiven und Handlungsspielräume eröffnet, so dass Sie betroffene Familien nach einem derartigen Schicksalsschlag zurück auf den Weg des Lebens begleiten können.

*Dieses Seminar ist mit 5 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.*

**SEMINAR 5:****Der weibliche Beckenboden aus osteopathischer Sicht**

Referentin: *Anneke Roy, Tinum*

Das weibliche Diaphragma urogenitale ist ein hochkomplexes System. Verbunden mit vielen weiteren Muskeln und fortlaufenden Faszien in unserem Körper, ist es an vielen Aktivitäten unseres Tages beteiligt, aktiv aber auch immer reaktiv. Während einer Schwangerschaft und vor allem unter der Geburt leistet dieser Bereich Enormes. Der weibliche Beckenboden muss eine Fähigkeit zur Anpassung und Veränderung in alle möglichen Richtungen aufzeigen. Durch falsche Aktivierung in jungen Jahren, schlechte bis gar keine Rückbildung nach Geburten, kommt es im höheren Alter oft zu Schwierigkeiten. Denn nicht nur Anspannen / Entspannen gehört zu den Aufgaben, sondern auch das Organisieren unserer Organe mit deren unterschiedlichen Funktionen. In diesem Workshop möchte ich mit Ihnen den weiblichen Beckenboden aus osteopathischer Sicht entdecken. Es werden Techniken verwendet, die für Ihren Hebammenalltag von großem Nutzen sein können.

*Sie erhalten einem Fortbildungsnachweis über 5 UE gemäß Heb BO.*

**SEMINAR 6:****K-Taping – Möglichkeiten in der Hebammenarbeit Erklärung der Funktion und Praxisbeispiele**

Referentin: *Birgit Kumbrink, K-Taping Academy*

Geschult werden K-Taping-Anlagen zur Unterstützung schwangerer Frauen in der gesamten Zeit der Schwangerschaft, für die Zeit nach der Geburt, zur Rückbildung sowie zur Unterstützung in der Stillzeit.

*Dieses Seminar ist mit 5 Fortbildungsstunden gemäß HebBO anerkannt.*

**SEMINAR 7:****Das Kind gefällt mir nicht – Notfallsituationen erkennen und korrekt handeln**

Referent: *Dr. Ralf Pallacks, Memmingen*

Schnelle und sichere Einschätzung der häufigsten Notfallsituationen und Fehlbildungen des Neugeborenen durch die Hebamme. Blickdiagnosen in der Geburtshilfe und Neonatologie. Beinahe täglich werden Hebammen mit Fragen zu mehr oder weniger kleineren „Auffälligkeiten“ des Neugeborenen konfrontiert. Gemeinsam wollen wir in diesem Seminar angeborene und erworbene Veränderungen und Fehlbildungen bei Neugeborenen und Säuglingen anhand von Fallbeispielen erarbeiten. Wichtige Notfallsituationen und typische Krankheitsbilder bei Neugeborenen und Säuglingen in den ersten vier Lebensmonaten Erkennen – dran denken – einleiten der wichtigsten Erstmaßnahmen. Sicheres und zügiges Erkennen der Symptome und Einleiten von gezielten Maßnahmen kann hier lebensrettend sein.

*Dieses Seminar ist mit 5 Notfallstunden gemäß HebBO anerkannt.*

**SEMINAR 8:****Selbstmanagement und Stressbewältigung für Hebammen – Effektiv beraten in Schwangerschaft und Wochenbett**

Referentin: *Paula Ritter, Hebamme*

Der Anspruch, Frauen in Schwangerschaft und Wochenbett umfassend zu unterstützen, macht es oft schwer, sich selbst und die eigene Gesundheit im Blick zu behalten. Selbstmanagement ist ein wichtiges Werkzeug, um den beruflichen und privaten Anforderungen gerecht zu werden. Dieses Seminar vermittelt Techniken zur Entspannung sowie praxistaugliche Ansätze für ein effektives Selbstmanagement. Ziel ist es, Hebammen dabei zu unterstützen, ihren eigenen Berufsalltag zu entlasten und Schwangere sowie Frauen im Wochenbett kompetent zu diesen Themen beraten zu können. Die Methoden helfen Belastungen zu reduzieren, Ressourcen zu aktivieren und das Wohlbefinden zu steigern – für eine nachhaltige und ganzheitliche Unterstützung in der Hebammenarbeit.

*Dieses Seminar entspricht 5 UE gemäß HebBO.*